



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA



PROGRAMMI



PALAZZO FIUGGI

Per una vita longeva, vissuta al meglio.

A Palazzo Fiuggi, ci prendiamo cura della vostra salute a 360 gradi. Circondata da natura incontaminata e da acque curative, Fiuggi vi aprirà la strada verso una vita più sana. Tutti i programmi sono basati su fondamenti scientifici e comprovate evidenze nei risultati ottenuti. Grazie alle valutazioni e ai consulti iniziali, creeremo un portfolio dedicato che include servizi medici, trattamenti benessere e terapie olistiche progettate in esclusiva per voi. Ogni programma è costruito su un ampio ventaglio di trattamenti, ed è basato sulle esigenze e sugli obiettivi individuali per restituire risultati mirati e positivi.***



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

DEEP DETOX



DEEP DETOX

 DURATA: 7 NOTTI

Fondato sulla Evidence-based Medicine, il programma Deep Detox utilizza un approccio integrato per il raggiungimento di un profondo stato di benessere fisico e mentale grazie alla disintossicazione dell'organismo. La food line creata da Heinz Beck, supervisionata dalla Direzione Sanitaria e Scientifica di Palazzo Fiuggi, crea il connubio tra l'approccio alla nutrizione finemente calcolato sui fabbisogni nutritivi della persona e il gusto inconfondibile di uno chef con 3 stelle Michelin.

La food line coadiuva il percorso e l'obiettivo depurativo: il cibo viene vissuto come una vera e quotidiana medicina. Deep detox si basa sulla ricerca scientifica internazionale sulla salute e sulla nutrizione condivisa da una comunità scientifica multidisciplinare.

OBIETTIVI

- Riduzione delle tossine presenti nel corpo
- Riduzione dei metalli pesanti misurato attraverso gli esami ematici
- Promozione di salute e benessere attraverso l'utilizzo di strumentazione scientifica innovativa
- Piano alimentare mirato alla purificazione del proprio organismo
- Promozione di uno stile di vita sostenibile nel tempo e mirato al raggiungimento di uno stato di buona salute

TRATTAMENTI MEDICI

Visita medica iniziale	1
Visita medica di follow-up	1
Visita medica finale	1
Check-up medico	1
Esami ematici di base in entrata ed in uscita	1
Esami ematici Deep detox	1
Elettrocardiogramma (ECG)	1
Bioimpedenziometria (BIA) per valutazione della composizione corporea	2
Analisi metabolica del sangue	1
DEXA - body scan composition	1
Consulenza estetica dermatologica	1
Idrocolonterapia	2
Airnergy	1
Crioterapia	1
Infusione intravenosa	3
Spirometria (test della funzionalità polmonare)	1
Ozonoterapia	1

TRATTAMENTI DI BENESSERE

Detox Hammam di benvenuto a Palazzo Fiuggi	1
3 steps hydrotherapy	3
Detox far infrared therapy	1
Bodywork deep detox	5
Bodywork deep stress release	1
Hydrafacial express	1
LPG - Corpo e Viso	1
Tattamento giornaliero di talassoterapia	✓

NUTRITION

Consulenza nutrizionale	1
Consumo terapeutico dell'acqua di Fiuggi	✓
Deep Detox Food line firmata Heinz Beck: colazione, pranzo, cena e snack	✓
Infusi alle erbe dalla più antica farmacia del mondo	✓

MOVEMENT LAB

Valutazione posturale (HPM)	1
Training (HPM)	1
Valutazione della mobilità (HPM)	1
Allenamento forza e muscolazione	1



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

LONGEVITY



LONGEVITY

 DURATA: 7 NOTTI

La ricerca scientifica internazionale sulla longevità si concentra non solo sull'aumento dell'aspettativa di vita, ma anche, e soprattutto, sull'allungamento della vita sana.

Il programma Longevity di Palazzo Fiuggi è stato ideato proprio per contrastare gli effetti dell'invecchiamento. Il programma mira quindi a ridurre l'invecchiamento dei tessuti e dell'organismo con un approccio integrato, utilizzando test specialistici per identificare eventuali squilibri. Viene creato un piano terapeutico personalizzato che si concentra su alimentazione e nutrizione bilanciate, sull'esercizio fisico e su un corretto stile di vita per raggiungere un invecchiamento sano e fisiologico.

La food line creata da Heinz Beck, chef con 3 stelle Michelin, supervisionata dalla Direzione Sanitaria e Scientifica di Palazzo Fiuggi, crea il connubio fra un approccio alla nutrizione finemente calcolato sui fabbisogni nutritivi della persona, e il gusto di alta cucina. La food line coadiuva infatti il percorso e l'obiettivo depurativo: il cibo viene vissuto come una vera e propria medicina.

OBIETTIVI

- Attenuare gli effetti dell'invecchiamento patologico, migliorando la salute con effetti estetici e funzionali
- Promuovere la rigenerazione del corpo e dei suoi tessuti
- Identificare un piano di allenamento che si adatta maggiormente alla propria fisicità e che sia sostenibile nell'ambito del proprio stile di vita
- Migliorare il processo di invecchiamento a lungo termine

TRATTAMENTI MEDICI

Visita medica iniziale	1
Visita medica finale	1
Check-up medico	1
Esami ematici di base in entrata	1
Test Genetico: Microbiota	1
Esami ematici Longevity	1
Elettrocardiogramma (ECG)	1
Bioimpedenziometria (BIA) per valutazione della composizione corporea	1
DEXA - body scan composition	1
Ecocolordoppler carotideo	1
Skin Analyzer	1
Ecografia addominale	1
Infusione intravenosa Longevity	2
Idrocolonterapia	1
Crioterapia	1
Visita Cardiologica	1
Visita metabolica	1
Analisi metabolica del sangue	1
Ecocolordoppler Cardiaco	1
Consulenza estetica dermatologica	1
Sleep Bands	1

TRATTAMENTI DI BENESSERE

Hammam di benvenuto Palazzo Fiuggi	1
3 steps hydrotherapy	2
Spa Wave - Terapia sonora con onde binaurale	1
Trattamento Viso Longevity	1
Bodywork deep detox	3
Bodywork deep stress release	3
Trattamento giornaliero di talassoterapia	✓

NUTRITION

Consulenza nutrizionale	1
Consulenza naturopatica	1
Longevity Food line firmata Heinz Beck: colazione, pranzo, cena e snack	✓
Consumo terapeutico dell'acqua di Fiuggi	✓
Infusi alle erbe dalla più antica farmacia del mondo	✓

MOVEMENT LAB

Valutazione biomeccanica di monitoraggio Longevity (HPM)	-
- Valutazione posturale	1
- Analisi baropodometrica	1
- Valutazione della mobilità	1
- Test di reattività	1
- Analisi del cammino e del movimento	1
- Valutazione CORE	1
Training (HPM)	1
Valutazione biomeccanica in uscita (HPM)	1



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

LONGEVITY FULL BODY CHECK



LONGEVITY FULL BODY CHECK

 **DURATA: 7 NOTTI** - ARRIVO DOMENICA, PARTENZA SABATO

Riscopri la vitalità con il programma Longevity Full Body Check di Palazzo Fiuggi, un'esclusiva valutazione medica all'avanguardia progettata per contrastare i segni dell'invecchiamento e ottimizzare il tuo approccio alla salute preventiva. Attraverso una serie di test avanzati e un'analisi completa del tuo stato fisico, il programma identifica potenziali squilibri e rischi per la salute, promuovendo un benessere duraturo. Questo approccio innovativo unisce il metodo scientifico a raccomandazioni personalizzate, pensate per rispondere alle esigenze uniche di ogni ospite.

A completare l'esperienza, un piano nutrizionale su misura curato dallo chef Heinz Beck, tre stelle Michelin, in collaborazione con il Comitato Medico e Scientifico di Palazzo Fiuggi. Ogni piatto, sapientemente elaborato, eleva la haute cuisine a strumento di rigenerazione per corpo e mente, coniugando piacere e benessere. Inoltre, il programma prevede trattamenti mirati per favorire il rinnovamento cellulare, migliorare le prestazioni fisiche e ripristinare l'equilibrio psicofisico. Ogni attività è studiata per ottimizzare il processo di invecchiamento, supportando una salute duratura e un benessere completo. Al termine del soggiorno, riceverai un report dettagliato che sintetizza i risultati delle tue valutazioni, accompagnato da consigli pratici e personalizzati del nostro team medico, per continuare il tuo percorso di benessere anche dopo il soggiorno.

OBIETTIVI

- Analisi completa del corpo
- Contrasto agli effetti dell'Invecchiamento
- Supporto alla rigenerazione cellulare
- Piano di allenamento personalizzato
- Ottimizzazione del processo di invecchiamento

TRATTAMENTI MEDICI

Visita medica iniziale	1
Visita medica finale	1
Check-up medico	1
Esami ematici di base in entrata	1
Test Genetico: Microbiota	1
Esami ematici Longevity	1
Elettrocardiogramma (ECG)	1
Bioimpedenziometria (BIA) per valutazione della composizione corporea	1
DEXA - body scan composition	1
Ecocolordoppler carotideo	1
Skin Analyzer	1
Ecografia addominale	1
Infusione intravenosa Longevity	2
Idrocolonterapia	1
Crioterapia	1
Visita Cardiologica	1
Visita metabolica	1
Analisi metabolica del sangue	1
Ecocolordoppler Cardiaco	1
Consulenza estetica dermatologica	1
Sleep Bands	1
Medical zoom call	1
Analisi delle Vitamine e dei Minerali corporei	1
Ecografia tiroidea e paratiroidea	1
Test ergometrico con ciclo	1
Visita endocrinologica	1
Nilas Biorisonanza	1
Spirometria (test della funzionalità polmonare)	1

TRATTAMENTI DI BENESSERE

Hammam di benvenuto Palazzo Fiuggi	1
3 steps hydrotherapy	2
Spa Wave - Terapia sonora con onde binaurale	1
Trattamento Viso Longevity	1
Bodywork deep detox	3
Bodywork deep stress release	3
Trattamento giornaliero di talassoterapia	✓

NUTRITION

Consulenza nutrizionale	1
Consulenza naturopatica	1
Longevity Food line firmata Heinz Beck: colazione, pranzo, cena e snack	✓
Consumo terapeutico dell'acqua di Fiuggi	✓
Infusi alle erbe dalla più antica farmacia del mondo	✓

MOVEMENT LAB

Valutazione biomeccanica di monitoraggio Longevity Full body check (HPM)	-
- Valutazione posturale	1
- Analisi baropodometrica	1
- Valutazione della mobilità	1
- Test di reattività	1
- Analisi del cammino e del movimento	1
- Valutazione CORE	1
- Valutazione forza ed equilibrio	1
Training (HPM)	1
Valutazione biomeccanica in uscita (HPM)	1



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

ANDROS LONGEVITY PROGRAMME



ANDROS LONGEVITY PROGRAMME

 **DURATA: 7 NOTTI** - ARRIVO DOMENICA, PARTENZA SABATO

Scopri il programma Andros Longevity Medical Treatments, un percorso esclusivo pensato per gli uomini, che combina diagnostiche avanzate e trattamenti personalizzati per migliorare vitalità e benessere a lungo termine. Questo programma include valutazioni specialistiche come la visita andrologica, l'ecografia addominale, l'analisi del PSA e la visita urologica, insieme a un'analisi completa del tuo corpo per individuare in anticipo potenziali rischi e squilibri.

Trattamenti mirati favoriscono il rinnovamento cellulare, il miglioramento delle prestazioni fisiche e il ripristino dell'equilibrio. Il percorso è arricchito da un piano nutrizionale su misura, ideato dallo chef Heinz Beck, tre stelle Michelin, in collaborazione con il Comitato Medico e Scientifico di Palazzo Fuggi, per supportare corpo e mente attraverso esperienze culinarie d'eccellenza.

Al termine del soggiorno, un report dettagliato e raccomandazioni personalizzate ti accompagneranno nel mantenimento dei benefici ottenuti, aiutandoti a coltivare salute e vitalità negli anni a venire.

OBIETTIVI

- Conduci un'analisi completa del tuo corpo con un focus sulla salute maschile.
- Effettua valutazioni andrologiche e urologiche specializzate.
- Migliora estetica e funzionalità contrastando gli effetti dell'invecchiamento.
- Favorisci il rinnovamento cellulare e i processi rigenerativi.
- Segui un piano su misura per promuovere salute e benessere duraturi.

TRATTAMENTI MEDICI

Visita medica iniziale	1
Visita medica finale	1
Check-up medico	1
Esami ematici di base in entrata	1
Test Genetico: Microbiota	1
Esami ematici Longevity	1
Elettrocardiogramma (ECG)	1
Bioimpedenziometria (BIA) per valutazione della composizione corporea	1
DEXA - body scan composition	1
Ecocolordoppler carotideo	1
Skin Analyzer	1
Ecografia addominale	1
Infusione intravenosa Longevity	2
Idrocolonterapia	1
Crioterapia	1
Visita Cardiologica	1
Visita metabolica	1
Analisi metabolica del sangue	1
Ecocolordoppler Cardiaco	1
Consulenza estetica dermatologica	1
Sleep Bands	1
Medical zoom call	1
Analisi delle Vitamine e dei Minerali corporei	1
Ecografia tiroidea e paratiroidea	1
Test ergometrico con ciclo	1
Visita endocrinologica	1
Nilas Biorisonanza	1
Spirometria (test della funzionalità polmonare)	1

ANDROS LONGEVITY MEDICAL TREATMENTS

Visita Andrologica	1
Ecografia Prostatica	1
PSA Test	1
Visita urologica	1

TRATTAMENTI DI BENESSERE

Hammam di benvenuto Palazzo Fiuggi	1
3 steps hydrotherapy	2
Spa Wave - Terapia sonora con onde binaurale	1
Trattamento Viso Longevity	1
Bodywork deep detox	3
Bodywork deep stress release	3
Trattamento giornaliero di talassoterapia	✓

NUTRITION

Consulenza nutrizionale	1
Consulenza naturopatica	1
Longevity Food line firmata Heinz Beck: colazione, pranzo, cena e snack	✓
Consumo terapeutico dell'acqua di Fiuggi	✓
Infusi alle erbe dalla più antica farmacia del mondo	✓

MOVEMENT LAB

Valutazione biomeccanica di monitoraggio Longevity Full body check (HPM)	-
- Valutazione posturale	1
- Analisi baropodometrica	1
- Valutazione della mobilità	1
- Test di reattività	1
- Analisi del cammino e del movimento	1
- Valutazione CORE	1
- Valutazione forza ed equilibrio	1
Training (HPM)	1
Valutazione biomeccanica in uscita (HPM)	1



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

FEMINA LONGEVITY PROGRAMME



FEMINA LONGEVITY PROGRAMME

 **DURATA: 7 NOTTI** - ARRIVO DOMENICA, PARTENZA SABATO

Il programma Femina Longevity Medical Treatments è una valutazione medica approfondita, creata per rispondere alle esigenze specifiche della salute femminile. Questo percorso esclusivo include esami specialistici, tra cui la visita ginecologica, senologica, pap test, test HPV-DNA, ecografie pelviche e mammarie, oltre a un'analisi completa dei livelli ormonali. A queste si aggiungono trattamenti mirati, come terapie rigeneranti, integratori ginecologici e trattamenti estetici avanzati per il ringiovanimento cellulare e il supporto del benessere globale.

Il programma combina un rigoroso metodo scientifico con consigli personalizzati, pensati per soddisfare le tue esigenze specifiche. Al centro dell'esperienza, un piano nutrizionale su misura ideato dallo chef Heinz Beck, tre stelle Michelin, in collaborazione con il Comitato Medico e Scientifico di Palazzo Fiuggi. Ogni piatto rappresenta l'equilibrio perfetto tra gusto e benessere, elevando la haute cuisine a strumento di rigenerazione per corpo e mente. Trattamenti mirati completano il programma, favorendo il rinnovamento cellulare, migliorando le prestazioni funzionali e ripristinando l'equilibrio psicofisico. Al termine del soggiorno, un report dettagliato con i risultati delle valutazioni, e consigli pratici del nostro team medico ti consentirà di proseguire il tuo percorso di salute e benessere una volta rientrato a casa.

OBIETTIVI

- Valutazione approfondita dello stato di salute generale.
- Esami ginecologici e senologici specialistici.
- Supporto all'equilibrio ormonale e al rinnovamento cellulare.
- Contrasto ai segni dell'invecchiamento con trattamenti estetici e funzionali mirati.
- Creazione di un piano personalizzato per la salute e il benessere a lungo termine.
- Promozione della vitalità fisica e mentale complessiva.

TRATTAMENTI MEDICI

Visita medica iniziale	1
Visita medica finale	1
Check-up medico	1
Esami ematici di base in entrata	1
Test Genetico: Microbiota	1
Esami ematici Longevity	1
Elettrocardiogramma (ECG)	1
Bioimpedenziometria (BIA) per valutazione della composizione corporea	1
DEXA - body scan composition	1
Ecocolordoppler carotideo	1
Skin Analyzer	1
Ecografia addominale	1
Infusione intravenosa Longevity	2
Idrocolonterapia	1
Crioterapia	1
Visita Cardiologica	1
Visita metabolica	1
Analisi metabolica del sangue	1
Ecocolordoppler Cardiaco	1
Consulenza estetica dermatologica	1
Sleep Bands	1
Medical zoom call	1
Analisi delle Vitamine e dei Minerali corporei	1
Ecografia tiroidea e paratiroidea	1
Test ergometrico con ciclo	1
Visita endocrinologica	1
Nilas Biorisonanza	1
Spirometria (test della funzionalità polmonare)	1

FEMINA LONGEVITY MEDICAL TREATMENTS

Visita ginecologica ed ecografia transvaginale	1
Visita senologica	1
Test (Pap)	1
Test (HPV-DNA)	1
Ecografia al seno	1
Integratori ginecologici	1
Psicoterapia cognitivo comportamentale	1
Profilo ormonale	1
Trattamento viso al collagene	1

TRATTAMENTI DI BENESSERE

Hammam di benvenuto Palazzo Fiuggi	1
3 steps hydrotherapy	2
Spa Wave - Terapia sonora con onde binaurale	1
Trattamento Viso Longevity	1
Bodywork deep detox	3
Bodywork deep stress release	3
Trattamento giornaliero di talassoterapia	✓

NUTRITION

Consulenza nutrizionale	1
Consulenza naturopatica	1
Longevity Food line firmata Heinz Beck: colazione, pranzo, cena e snack	✓
Consumo terapeutico dell'acqua di Fiuggi	✓
Infusi alle erbe dalla più antica farmacia del mondo	✓

MOVEMENT LAB

Valutazione biomeccanica di monitoraggio Longevity Full body check (HPM)	-
- Valutazione posturale	1
- Analisi baropodometrica	1
- Valutazione della mobilità	1
- Test di reattività	1
- Analisi del cammino e del movimento	1
- Valutazione CORE	1
- Valutazione forza ed equilibrio	1
Training (HPM)	1
Valutazione biomeccanica in uscita (HPM)	1



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

OPTIMAL WEIGHT



OPTIMAL WEIGHT

 DURATA: 7 NOTTI

Il peso può essere la conseguenza di cattive abitudini alimentari, non solo in termini di quantità, ma anche in termini di qualità degli alimenti. Il programma Optimal Weight di Palazzo Fiuggi vi supporta nell'adottare nuove e più salutari abitudini che aiutano a raggiungere o mantenere il peso corporeo ideale: alla scoperta di quanto il vostro palato possa gustare prodotti genuini e nutrienti. I nostri esperti vi guideranno nella scoperta della vostra fisicità ideale e del vostro peso ottimale, fornendo gli strumenti scientifici, nutrizionali e di attività fisica utili per il vostro benessere psico-fisico.

La food line creata da Heinz Beck, chef con 3 stelle Michelin, supervisionata dalla Direzione Sanitaria e Scientifica di Palazzo Fiuggi, garantisce un approccio alla nutrizione finemente calcolato sui fabbisogni nutritivi della persona, per coadiuvare il percorso e l'obiettivo depurativo: il cibo viene vissuto come medicina.

OBIETTIVI

- Raggiungimento del proprio peso ideale
- Introduzione di nuove e più sane abitudini alimentari
- Educazione al movimento e all'attività sportiva
- Riduzione dell'infiammazione cronica
- Indicazioni personalizzate per continuare il percorso terapeutico al termine del soggiorno

TRATTAMENTI MEDICI

Visita medica iniziale	1
Visita medica finale	1
Check-up medico	1
Esami ematici di base in entrata ed in uscita	1
Visita metabolica	1
Analisi metabolica del sangue	1
Elettrocardiogramma (ECG)	1
Bioimpedenziometria (BIA) per valutazione della composizione corporea	2
Scansione corporea 3D (Styku)	2
Dynostic - Test metabolico	1
Ecografia addominale	1
Idrocolonterapia	1
Infusione intravenosa	2

TRATTAMENTI DI BENESSERE

Hammam di benvenuto Palazzo Fuggi	1
3 steps hydrotherapy	3
Bodywork deep detox	5
Bodywork deep stress release	1
Rituale di Conclusione Kobido	1
Trattamento giornaliero di talassoterapia	✓

NUTRITION

Consulenza nutrizionale	1
Coaching Nutrizionale Mindfull	1
Optimal weight Food line firmata Heinz Beck: colazione, pranzo, cena e snack	✓
Consumo terapeutico dell'acqua di Fiuggi	✓
Infusi alle erbe dalla più antica farmacia del mondo	✓

MOVEMENT LAB

Valutazione biomeccanica di monitoraggio (HPM)	-
- Valutazione posturale	1
- Analisi baropodometrica	1
- Analisi del cammino e del movimento	1
- Test di reattività	1
- Valutazione CORE	1
- Valutazione della mobilità	1
- Valutazione forza ed equilibrio	1
- Mobilità e analisi funzionale della schiena	1
Training (HPM)	1
Valutazione biomeccanica in uscita (HPM)	1
Allenamento forza e muscolazione	2



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

REGENERATE



REGENERATE

 DURATA: 7 NOTTI

Il programma REGENERATE, grazie ad un approccio integrato basato su evidenze scientifiche, coadiuva l'ottimale rigenerazione dei tessuti con benefici sia estetici che funzionali. A Palazzo Fiuggi vengono quindi raggiunti un equilibrio ed una vitalità in grado di accompagnarti nella vita quotidiana. La visita medica iniziale valuta la condizione generale di partenza, mentre la visita medica finale valuta i benefici raggiunti al termine del soggiorno. L'approccio olistico impiegato crea le condizioni ottimali per rigenerare il proprio corpo a partire dalla qualità del sonno, fino al rilassamento, alla riduzione dello stress, ed alla promozione dell'attività fisica regolare; il tutto combinato con una food line specificamente studiata per raggiungere gli obiettivi del programma.

La food line creata da Heinz Beck, chef con 3 stelle Michelin, supervisionata dalla Direzione Sanitaria e Scientifica di Palazzo Fiuggi, crea il connubio tra un approccio alla nutrizione finemente calcolato sui fabbisogni nutritivi della persona, per coadiuvare il percorso e l'obiettivo depurativo, e il gusto di alta cucina: il cibo viene vissuto come una vera e propria medicina.

OBIETTIVI

- Ridurre lo stress fisico e mentale
- Potenziare le performance corporee
- Migliorare la qualità della vita e la qualità del sonno
- Stimolare l'attività muscolare attraverso l'approccio olistico
- Aumentare il benessere generale ed i livelli di energia
- Stimolare il sistema immunitario

TRATTAMENTI MEDICI

Visita medica iniziale	1
Visita medica finale	1
Check-up medico	1
Elettrocardiogramma (ECG)	1
Consulenza estetica dermatologica	1
Osteopatia	1
Crioterapia	2
Infusione intravenosa	2

TRATTAMENTI DI BENESSERE

Hammam di benvenuto Palazzo Fiuggi	1
3 steps hydrotherapy	3
Trattamento rivitalizzante piedi e gambe	1
Massaggio mirato testa-collo-spalle	1
Massaggio con pietre calde vulcaniche	1
Psammoterapia	1
Massaggio rilassante per la schiena	1
Rituale di Conclusione Kobido	1
Yoga, Meditation class (group)	1
Trattamento giornaliero di talassoterapia	✓

NUTRITION

Consulenza nutrizionale	1
Colazione, pranzo, cena con menù à la carte	✓
Infusi alle erbe dalla più antica farmacia del mondo	✓
Consumo terapeutico dell'acqua di Fiuggi	✓

MOVEMENT LAB

Valutazione biomeccanica di monitoraggio (HPM)	-
- Valutazione posturale	1
- Analisi baropodometrica	1
- Analisi del cammino e del movimento	1
- Test di reattività	1
- Valutazione CORE	1
- Valutazione della mobilità	1
- Valutazione forza ed equilibrio	1
- Mobilità e analisi funzionale della schiena	1
Training (HPM)	1
Camminata salutare da 1.300 passi (group)	3



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

WELLNESS BREAK



WELLNESS BREAK

 DURATA: 3 O 4 NOTTI

Il programma introduttivo Wellness Break di Palazzo Fiuggi è un'opportunità per scoprire come Palazzo Fiuggi, con i suoi protocolli di ritiro e servizi, possa aiutarti a riscoprire te stesso e il tuo stato di salute e benessere. La linea gastronomica con menu à la carte, creata dallo chef Heinz Beck, tre stelle Michelin, introduce gli ospiti a un nuovo concetto: il cibo come medicina. La linea alimentare è infatti supervisionata dalla direzione sanitaria e scientifica di Palazzo Fiuggi per misurare le proprietà nutrizionali di ogni piatto.

Durante il soggiorno, potrai godere della nostra wellness spa con trattamenti sotto la supervisione di un team medico. Questo corso introduttivo consente agli ospiti di fare una scelta consapevole del programma trasformativo da intraprendere in futuro, attraverso: Deep Detox, Longevity, Optimal Weight e Regenerate.

OBIETTIVI

- Ottenere un check up medico professionale in un ambiente di relax
- Ridurre il livello di stress fisico e mentale
- Sperimentare un selezionato ed intenso programma di breve durata in totale relax

TRATTAMENTI MEDICI

Visita medica

Elettrocardiogramma (ECG)

3 **4**

1	1
1	1

TRATTAMENTI DI BENESSERE

Hammam di benvenuto Palazzo Fiuggi

3 steps hydrotherapy

Psammoterapia

Bodywork deep detox

Bodywork deep stress release

Rituale Kobido

Spa Wave - Terapia sonora con onde binaurale

Trattamento giornaliero di talassoterapia

3 **4**

1	1
3	4
1	1
2	3
1	1
1	1
-	1
✓	✓

NUTRITION

Colazione, pranzo, cena con menù à la carte

Consumo terapeutico dell'acqua di Fiuggi

Infusi alle erbe dalla più antica farmacia del mondo

3 **4**

✓	✓
✓	✓
✓	✓



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

VIA DEI VILLINI, 34,

03014 FIUGGI FR, ITALY

+3907757661 - BOOKING@PALAZZOFIUGGI.COM