



06	MISIÓN
08	NUESTRA HISTORIA
10	FILOSOFÍA
12	EQUIPO HUMANO
14	MÉTODO SHA
16	NUTRICIÓN SALUDABLE
18	TERAPIAS NATURALES
20	HEALTHY LIVING ACADEMY
22	HEALTHY AGEING
24	MEDICINA REGENERATIVA
26	MEDICINA REVITALIZANTE
28	MEDICINA ESTÉTICA
30	EQUILIBRIO INTERIOR
32	LA CIENCIA DEL FITNESS
34	ESTIMULACIÓN COGNITIVA
36	PROGRAMAS DE SALUD
38	WELLNESS CLINIC
40	ENTORNO
42	SOSTENIBILIDAD
44	SHA SPAIN
60	NUEVOS HORIZONTES
79	FUNDACIÓN SHA
81	RECONOCIMIENTOS



*Bienvenido a
una vida más
plena, larga
y vital.*



MISIÓN

Vivir más y mejor

Nuestra misión en SHA es ayudar a las personas a vivir más y mejor a través de un enfoque global e integrativo de la salud.



NUESTRA HISTORIA

Una historia que transformó su vida
y la de muchos

SHA nació como fruto de la experiencia personal de D. Alfredo Bataller Parietti quien durante muchos años padeció problemas de salud que condicionaban su calidad de vida. Ante un diagnóstico preocupante, tuvo la suerte de conocer a un médico con gran conocimiento en nutrición y medicina integrativa, consiguiendo recuperar su salud a través del poder curativo de una alimentación adecuada.

Desde entonces nació en él ese compromiso de compartir y difundir este valioso conocimiento, creando, con el apoyo de su familia, un proyecto único en el que la sabiduría de siglos se integra con los últimos avances de la medicina científica.



FILOSOFÍA

Una nueva perspectiva
de la salud

SHA es una experiencia transformadora de vida, donde se entiende la salud no sólo como la ausencia de enfermedad, sino como un estado óptimo de bienestar físico, mental y espiritual en armonía con el medio ambiente.



EQUIPO HUMANO

Ponemos a su disposición los más destacados profesionales de renombre internacional en nutrición, medicina preventiva, antienvjecimiento, genética, medicina holística, medicina dermoestética, medicina regenerativa, medicina revitalizante, actividad física y deportiva, psicología, odontología, medicina bioenergética y estimulación cognitiva, entre otras. Todos ellos tienen un claro objetivo: mejorar su vida.



EL MÉTODO SHA

Hemos reunido todo lo que le ayudará a alcanzar su máximo potencial

El método SHA reúne los últimos avances de la medicina científica junto a las terapias naturales más efectivas y contrastadas dando especial protagonismo a una nutrición saludable y equilibrada, potenciando significativamente el impacto positivo que tendrían estas disciplinas de manera individual.

Un método capaz de brindarle un estado de salud idóneo para disfrutar de todo el potencial físico y mental que el ser humano posee de manera intrínseca.



EL MÉTODO SHA
Nutrición Saludable

“Que el alimento sea tu medicina
y tu medicina tu alimento”

Hipócrates

La Nutrición SHA es una nutrición saludable, energética y equilibrada inspirada en principios milenarios, adaptados a la vida moderna. Con un enfoque práctico y atractivo, respeta lo que la naturaleza ofrece en cada momento del año y en cada lugar, personalizándola en función de las necesidades de cada persona.

Plenamente coincidente con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y con los estudios más recientes de las principales universidades referentes en la materia, como son la Universidad de Medicina de Harvard o la Unidad de Estudios Nutricionales de Cornell.



EL MÉTODO SHA
Terapias Naturales

En SHA se ponen a su disposición las terapias naturales más efectivas y contrastadas, cuyo objetivo es reactivar el poder regulador que posee nuestro organismo y que frecuentemente se ve bloqueado o debilitado por hábitos inadecuados. Se buscan soluciones integrales reforzando el sistema inmunológico y potenciando el propio poder curativo del cuerpo.



EL MÉTODO SHA

Healthy Living Academy

Nuestro objetivo es que sea sencillo mantener este estado de forma indefinida a través de la incorporación y aprendizaje de nuevos hábitos. Con tal fin ponemos a su disposición una selección de conferencias, clases de cocina saludable, relajación, meditación, yoga, mindfulness y otras actividades que proporcionan herramientas y conocimientos para disfrutar de un bienestar duradero.



EL MÉTODO SHA
Healthy Ageing

El envejecimiento es un proceso que comienza en el mismo momento en el que se inicia la vida. No es posible detenerlo, pero en SHA contamos con las más avanzadas técnicas y conocimientos para retardar los efectos del envejecimiento, no solo para vivir más años sino para hacerlo con más vitalidad y mejor calidad de vida, ralentizando el proceso de degeneración celular y previniendo (o revirtiendo) un envejecimiento prematuro. Disfrute de su mejor versión en cualquier etapa de la vida.



EL MÉTODO SHA

Medicina Regenerativa

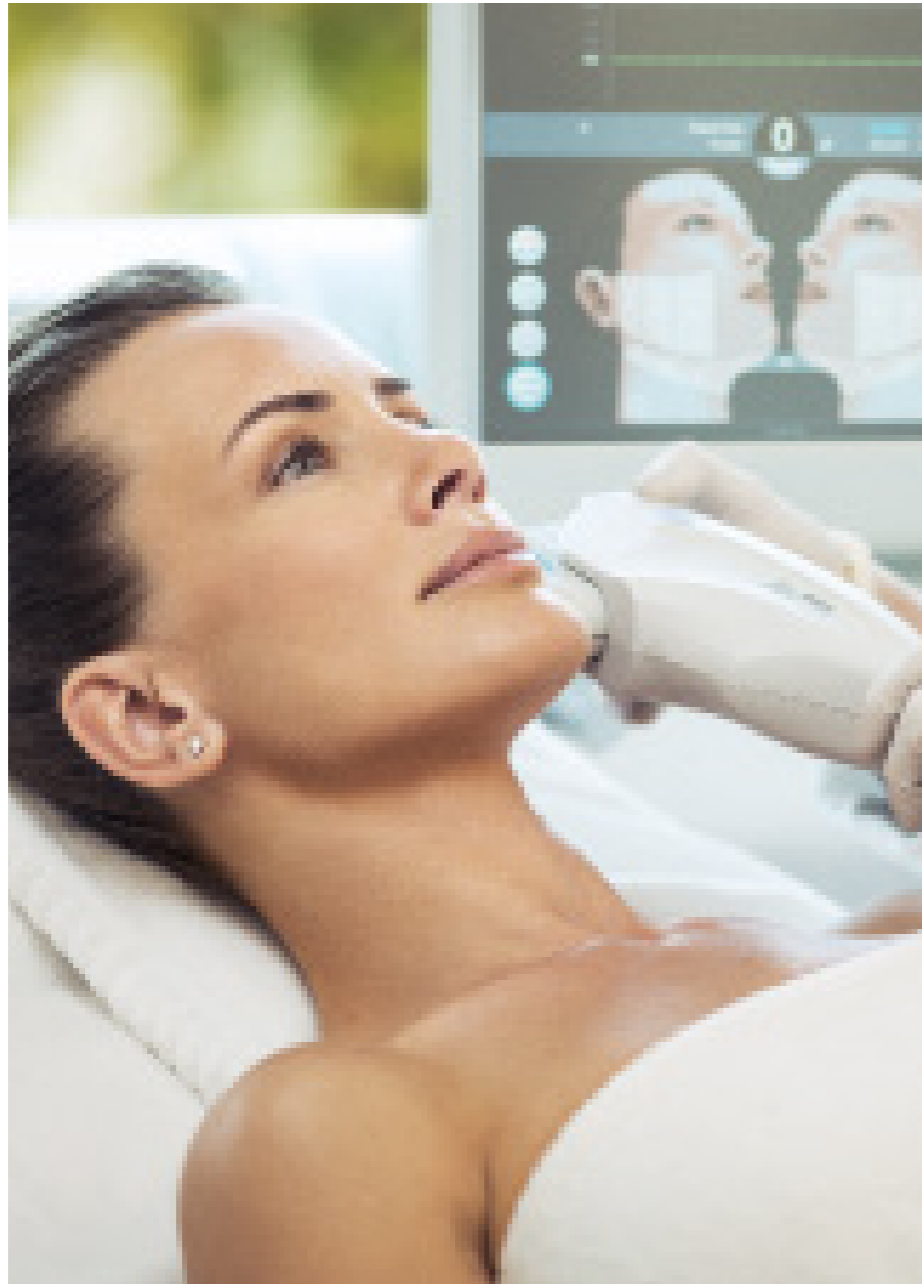
La Unidad de Medicina Regenerativa de SHA aplica la biotecnología más avanzada para imitar los procesos regenerativos de nuestros propios organismos para tratar enfermedades. SHA ofrece tratamientos científicos pioneros tales como la terapia celular, la terapia genética o la ingeniería de tejidos.

SHA ha creado esta unidad innovadora para ofrecer a los huéspedes la posibilidad de tener un Banco de Criopreservación.



EL MÉTODO SHA
Medicina Revitalizante

La Unidad de Medicina Revitalizante combina los procedimientos basados en la integración del biosistema humano y la regeneración del propio sistema curativo a través de la aplicación de 4 tratamientos especializados: Ozonoterapia, Sueroterapia y Tratamiento Intramuscular Revitalizante y Análisis Celular.



EL MÉTODO SHA
Medicina Estética

La Medicina Estética es uno de los campos que más ha evolucionado en los últimos años. En SHA ponemos a su disposición los más avanzados tratamientos, contando con un equipo médico-estético de reconocimiento internacional y con la más moderna, innovadora y eficaz aparatología de última generación, siendo capaces de conseguir resultados hasta hace poco inimaginables tanto a nivel facial como corporal mediante tratamientos mínimamente invasivos, permitiendo un retorno un retorno inmediato a la rutina diaria.



EL MÉTODO SHA

Equilibrio Interior

No es posible entender un estado de salud plena sin un equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. Por ello contamos con todas aquellas disciplinas enfocadas a alcanzar un óptimo equilibrio emocional y mental tales como meditación, mindfulness, yoga, pilates, gestión de estrés, coaching o psicoterapia.

La experiencia SHA es una excelente oportunidad de ejercitar el espíritu y conectar con el ser interior.



EL MÉTODO SHA

La Ciencia del Fitness

“Hay que cultivar el vigor del cuerpo
para conservar el del espíritu”

Luc de Clapiers

La actividad física es esencial para el mantenimiento y mejora de la salud. Encuentre en SHA un destacado equipo de expertos, la más innovadora maquinaria de última generación y unos entornos ideales para desafiar sus propios límites mejorando su rendimiento e incrementando vitalidad a través de un enfoque de entrenamiento personalizado, funcional y equilibrado.



EL MÉTODO SHA Estimulación Cognitiva

Fruto de la colaboración en materia de investigación con las universidades más destacadas en la materia la unidad de estimulación cognitiva de SHA cuenta con la más puntera metodología y tecnología capaz de desarrollar todo el potencial almacenado en su mente, maximizando sus capacidades en el plano cognitivo y previniendo (o revirtiendo) determinadas enfermedades neurodegenerativas.



PROGRAMAS DE SALUD

El objetivo de SHA es solo uno, ofrecerle un estado idóneo y duradero de salud y bienestar. Dependiendo sus necesidades para alcanzar o mantener dicho estado óptimo, el equipo multidisciplinar de expertos de SHA ha diseñado con una visión global e integrativa los siguientes programas de salud cuidadosamente personalizados para alcanzar sus objetivos de salud y bienestar concretos.



Peso Óptimo



Detox



Intensivo
Peso Óptimo & Detox



Healthy Ageing
Hombre/Mujer



Rebalance



WELLNESS CLINIC

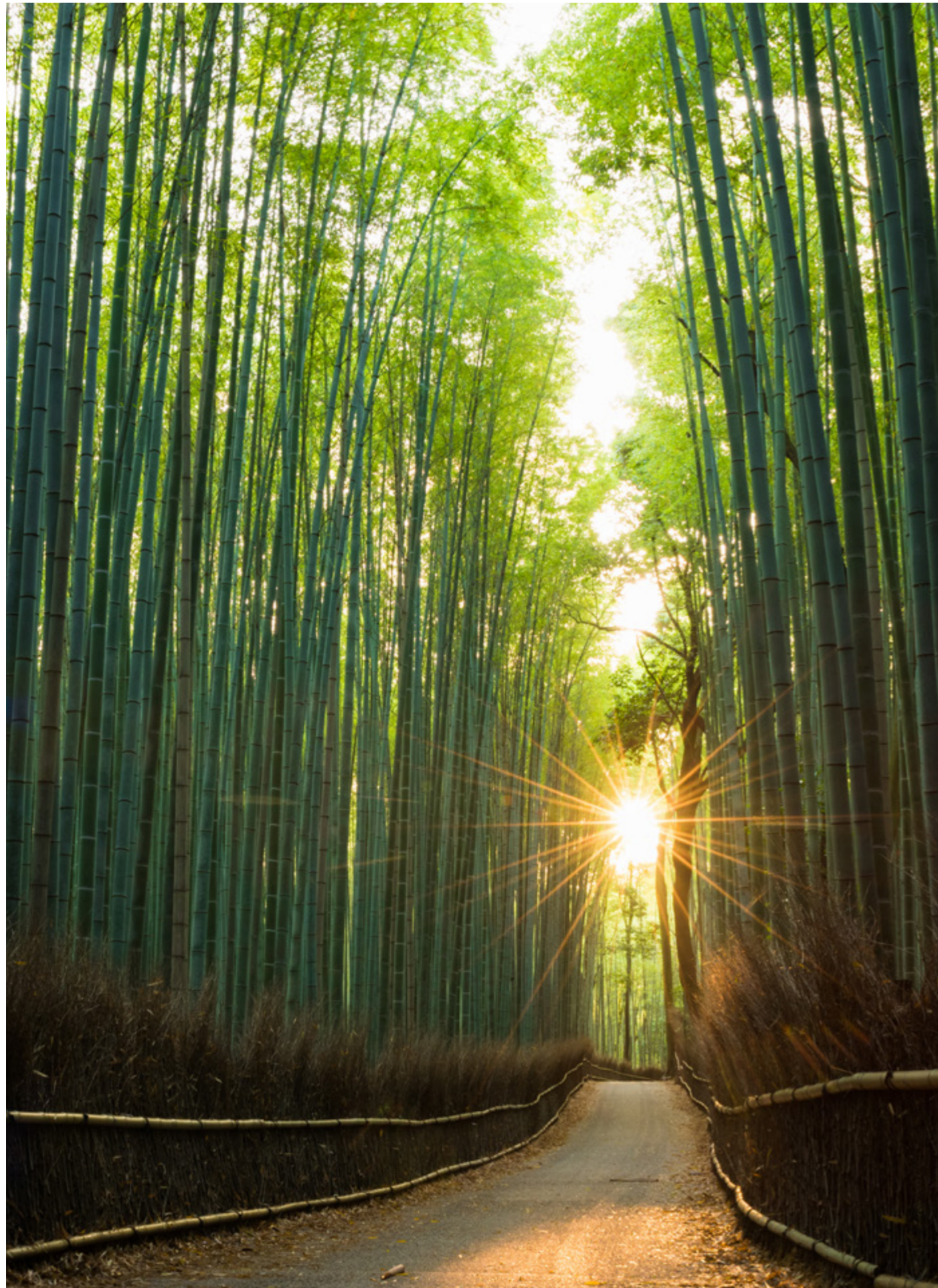
Tanto por su carácter integrativo e innovador como por su envergadura, amplia oferta e instalaciones, nuestra Wellness Clinic es un referente mundial.



ENTORNO

Un refugio para alinear cuerpo, alma y espíritu

El entorno incide también de manera significativa en nuestra salud y bienestar. Por ello desde el inicio hemos priorizado un entorno que cuente con una climatología cálida la mayor parte del año, rodeado de naturaleza, cercano al mar, fácilmente accesible. Un entorno idóneo para desconectar del mundanal ruido para conectar con nosotros mismos.



SOSTENIBILIDAD

El respeto y cuidado por el medio ambiente es un valor intrínseco de nuestra marca, buscando siempre minimizar el impacto de la edificación adaptándolo a la tipología del terreno, priorizando el uso de materiales naturales y cuidando y potenciando la naturaleza que nos rodea, así como el uso de los recursos naturales y energéticos.



SHA Spain

Parque Natural de la Sierra Helada
Bahía del Albir

|
desde 2008

Entre las ciudades de Alicante y Valencia, frente a la encantadora villa de Altea e integrado en un parque natural terrestre y marítimo que posee una de las principales reservas ornitológicas de Europa, SHA España se encuentra en uno de los puntos más privilegiados del mediterráneo, disfrutando de una privilegiada climatología con 330 días de sol al año.

Se ubica en la que fuera en su día la residencia vacacional de la familia Bataller, siendo parte de la visión de su fundador el compartir este refugio de descanso con los demás, contando con cerca de 3 hectáreas de naturaleza autóctona.

Su entorno es idóneo para la práctica de deportes como hiking, ciclismo, submarinismo, vela, equitación o golf (cuenta con 5 campos profesionales a pocos minutos de distancia) entre otros. En sus alrededores se encuentran multitud de pintorescos pueblos mediterráneos, llenos de tradición, artesanía y arte local.



ARQUITECTURA Y DISEÑO

Ubicado junto al parque natural de Sierra Helada, adaptándose a la topografía del terreno a través de un diseño escalonado de edificios conectados entre sí por puentes voladizos y rodeados de jardines mediterráneos que fusionan el edificio con la naturaleza, SHA España tiene un marcado estilo mediterráneo, con líneas puras y blancas.



ACCESIBILIDAD

Aire

Aeropuerto de Alicante 45km
 Aeropuerto de Valencia 120km
 Helipuerto en la propiedad

Conexión directa con

Paris 2h 10m
 Zurich 2h 20m
 Munich 2h 30m
 Londres 2h 40m
 Moscú 4h 50m
 entre otras ciudades

Tierra

Tren AVE Alta Velocidad desde Alicante o Valencia.
 Autopista AP7 salida 65

Mar

Club Náutico Altea 5km
 Club Náutico Campomanes 13km
 Puerto Alicante 50km
 Puerto Denia (Fast Ferry Baleares) 50km



SU HOGAR SALUDABLE

La salud puede convivir
con el máximo confort

Materiales naturales, ambientes tranquilos y relajados siempre integrados con el exterior, espacios amplios, aromas, texturas, diseños exclusivos.



SUITES

La más alta sofisticación es la simplicidad.

D

Deluxe
70 m²

S

Superior
100 m²

G

Grand
120 m²

P

Presidencial
175 m²

R

Royal
320 m²



suites



SHA SPAIN



RESIDENCES

Viva una experiencia transformadora de vida
en la privacidad de su propio hogar.



Garden
300 m²



Premier
300 m²



Penthouse
500 m²





Nuevos horizontes

Tras una década transformado la vida de miles de personas de todo el mundo desde nuestra actual localización en España. Soñamos con cruzar mares, y llevar este valioso concepto a nuevos continentes. Permitir que más y más personas puedan beneficiarse de un estado de salud y bienestar plenos.

Durante años hemos recorrido decenas de localizaciones buscando el entorno perfecto para replicar SHA buscando naturaleza, climatología cálida, accesibilidad. No era fácil. Finalmente encontramos todo lo que podíamos imaginar, y aun más.



SHA Mexico

Playa Mujeres
Quintana Roo

|
apertura 2023

Al norte de la Riviera Maya, frente a Isla Mujeres, encontramos un paraíso virgen, una gema con 7 hectáreas de naturaleza autóctona, donde SHA se integrará con la generosa flora y fauna de la zona, contando con cerca de medio kilómetro de playa de arena blanca y agua cristalina, así como con un cenote, maravilla natural exclusiva de la región.



HISTORIA

Corazón de la Cultura Maya

Hace algunos siglos los Mayas declararon a Isla Mujeres como un lugar sagrado para adorar a la diosa Ixchel (diosa de la fertilidad). Las primeras noticias de Isla Mujeres datan del periodo comprendido entre el 564 y el 1516 dC, y la ubican como una provincia maya de Ekab, una de las cuatro provincias o territorios mayas que integraban lo que es hoy el estado de Quintana Roo. En sus alrededores se ubican algunos de los más importantes vestigios arqueológicos de esta cultura ancestral.



HÁBITAT NATURAL

Un paraíso en la Tierra

Situado en una riqueza natural indescriptible, un refugio de la naturaleza. Frente a su playa se encuentra el arrecife coralino más grande del hemisferio norte, y es el ecosistema marino en donde subsiste una enorme población de especies protegidas, más que en ningún otro lugar del mundo. Diferentes especies de tortugas llegan cada año a desovar en la cálida arena de sus playas y numerosas colonias de aves como pelícanos, garzas y fragatas llegan con los primeros rayos de sol.



ARQUITECTURA Y DISEÑO

SHA MEXICO se elevará en diferentes alturas rodeado de jardines circundantes que le integran en el entorno. Una estética de diseño orgánico y contemporáneo impregnará el centro de bienestar, con espacios que fluyen a la perfección desde el interior hacia el exterior.

Fiel a sus principios de sostenibilidad, la marca minimizará el impacto medioambiental apostando por materiales mayormente naturales y el uso de energías renovables. El mármol, la cerámica mexicana, el mimbre o los tejidos autóctonos, son algunos de los materiales orgánicos, naturales y locales que se utilizarán en la construcción y decoración de este centro de bienestar vanguardista. Los acabados de calidades de lujo, seguirán las últimas tendencias estéticas respetando al entorno.



El reconocido estudio de arquitectura mexicano, Sordo Madaleno y el prestigioso arquitecto de interiores Alejandro Escudero serán los artífices del diseño de SHA MEXICO.

El paisajismo, aspecto fundamental en el proyecto, será realizado por Maat Handasa quien ideará los exteriores respetando el protagonismo de las especies locales.

SHA MEXICO se convertirá por su envergadura, exclusividad e innovación y oferta de servicios clínicos y wellness, en el principal punto de referencia del sector de la salud y el bienestar en el continente americano.







ACCESIBILIDAD

SHA MEXICO se encuentra a 30km del Aeropuerto Internacional de Cancún, uno de los aeropuertos con más conexiones internacionales directas de Lationamérica.

Conexión directa con

Miami 1h 45min
Panamá 2h 40min
Nueva York 3h 50min
Toronto 4h
Los Angeles 5h
Madrid 10h
entre otras ciudades



FUNDACIÓN SHA

No solo queremos mejorar la vida de quienes nos visitan,
queremos crear un mundo más sano

Una nutrición saludable y consciente debe ser privilegio de todos. Bajo esta premisa y con esta motivación, la Fundación SHA realiza un significativo aporte a la sociedad dedicando recursos y esfuerzos en pro de la investigación, desarrollo y divulgación de la estrecha relación que existe entre la salud y la nutrición.

Con cada estancia nuestros huéspedes forman parte de un bien mayor, al trasladar el concepto del cuidado de la salud de manera integrativa a la población en general.

RECONOCIMIENTOS

La clínica de bienestar líder
en medicina integrativa a nivel mundial

Es un gran orgullo para SHA el haber sido merecedores de cerca un centenar de premios internacionales, posicionándonos como líderes en el cuidado integral de la salud a nivel mundial.



*Todo gran sueño
empieza en una
mente clara,
se inspira en un
corazón puro y
necesita del cuerpo
en esplendor para
alcanzarlo.*

change begins here