



ST REGIS

Beautification Activity Program

May 2022

Weekly Calendar

Calendario Semanal

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | Sunday |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:30 AM | Dance Therapy <i>Bailo-Terapia</i> | Stretching <i>Estiramiento</i> | Walk Tour <i>Caminata</i> | Burn & Flow | Temple Within | Stretching <i>Estiramiento</i> | Burn & Flow |
| 8:45 AM | Bike Tour <i>Tour en Bici</i> | Bike Tour <i>Tour en Bici</i> | Bike Tour <i>Tour en Bici</i> | Bike Tour <i>Tour en Bici</i> | Bike Tour <i>Tour en Bici</i> | Bike Tour <i>Tour en Bici</i> | Bike Tour <i>Tour en Bici</i> |
| 11:00 AM | Workout Session <i>Sesiones de Entrenamiento</i> | Surfit | Trivia St. Regis | Workout Session <i>Sesiones de Entrenamiento</i> | Functional Training <i>Entrenamiento Funcional</i> Catch of the Day Ritual <i>Ritual de la Pesca del Día</i> | Trivia St. Regis | Functional Training <i>Entrenamiento Funcional</i> |
| 11:00 AM – 05:00 PM | Pool & Beach F&B delimiters <i>Delicias de Alberca & Playa</i> | Pool & Beach F&B delimiters <i>Delicias de Alberca & Playa</i> | Pool & Beach F&B delimiters <i>Delicias de Alberca & Playa</i> | Pool & Beach F&B delimiters <i>Delicias de Alberca & Playa</i> | Pool & Beach F&B delimiters <i>Delicias de Alberca & Playa</i> | Pool & Beach F&B delimiters <i>Delicias de Alberca & Playa</i> | Pool & Beach F&B delimiters <i>Delicias de Alberca & Playa</i> |
| 1:00 PM Sea Breeze | Ceviche Class <i>Clase de Ceviche</i> | Guacamole Class <i>Clase de Guacamole</i> | Ceviche Class <i>Clase de Ceviche</i> | Guacamole Class <i>Clase de Guacamole</i> | Ceviche Class <i>Clase de Ceviche</i> | Guacamole Class <i>Clase de Guacamole</i> | Ceviche Class <i>Clase de Ceviche</i> |

Notes:

Complimentary / Gratuitas

With additional charge / Costo adicional

Weekly Calendar

Calendario Semanal

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | Sunday |
|-------------------|--|--|--|--|---|--|---|
| 3:00 PM | Margarita Class | Bloody Mary Class | Wine Tasting <i>Degustación de Vino</i> | Margarita Class | Bloody Mary Class | Wine Tasting <i>Degustación de Vinos</i> | Margarita Class |
| 4:00 PM | Surfit | | Dance Lessons <i>Lecciones de Baile</i> | Workout <i>Entrenamiento</i> | Functional Training <i>Entrenamiento Funcional</i> Catch of the Day Ritual <i>Ritual de la Pesca del Día</i> | Dance Lessons <i>Lecciones de Baile</i> | Functional Training <i>Entrenamiento Funcional</i> |
| 5:00 PM | Tequila Tasting <i>Degustación de Tequila</i> | Mezcal Tasting <i>Degustación de Mezcal</i> | Tequila Tasting <i>Degustación de Tequila</i> | Mezcal Tasting <i>Degustación de Mezcal</i> | Tequila Tasting <i>Degustación de Tequila</i> | Mezcal Tasting <i>Degustación de Mezcal</i> | Spirits of Mexico <i>Bebidas Espirituosas</i> |
| 6:00 PM | | | | BBQ Night <i>Noche de BBQ</i> | Evening Ritual <i>Ritual del Atardecer</i> | | |
| 6:00 PM – 9:00 PM | | | Karaoke | | Movie Night <i>Noche de Película</i> Karaoke | Movie Night <i>Noche de Película</i> | |

Notes:

Complimentary / Gratuitas

With additional charge / Costo adicional