

UNA VUELTA AL MUNDO

EN TIEMPOS DE CUARENTENA



En estos momentos en donde la crisis del **Covid-19** tiene a todo el mundo guardado en casa, viajar no es una opción. Sin embargo hemos preparado para ti esta guía hecha por nuestros travel advisors, donde podrás aprender sobre distintas culturas desde la comodidad de tu hogar.

14 INGLATERRA | ENGLAND

Por: Mariana del Alto



Aunque ocupa más de la mitad del territorio que constituye a Gran Bretaña (junto con Escocia y Gales), Inglaterra no existe oficialmente como unidad independiente a ésta; ni de forma política o gubernamental. Las únicas instituciones que operan de manera exclusiva como inglesas son La Iglesia de Inglaterra y las asociaciones deportivas de cricket, fútbol y rugby. Fundada en la época medieval con la unión de los reinos Celta y Anglo-sajón, es un territorio en el que ninguna localidad queda a más de 120 Km del mar. Cada región o shire tenía su propio dialecto, economía y cultura, por lo que al día de hoy es común que los habitantes se sientan identificados por la región a la que pertenecen. Sin embargo, su ubicación en una isla ha contribuido al desarrollo del carácter inglés, contradictoriamente sincero, pero reservado, que valora la tradición y los buenos modales buscando la cordialidad.



CIUDAD CAPITAL

Londres.

CIUDADES MÁS VISITADAS

Londres, Manchester, Birmingham.



VISADO

No es necesaria.



IDIOMA

Inglés.



RELIGIÓN

La religión oficial es la Iglesia Anglicana (cristianismo protestante), cuya cabeza es el monarca; sin embargo se estima que un tercio de la población no practica ninguna religión.



¿SABÍAS QUE?

1. La ruta England Coast Path dará derecho de acceso por primera vez alrededor de toda la costa del país en 2021 y será la caminata por la costa más larga del mundo (alrededor de 4,500 Km).
2. El Big Ben no es un reloj, sino el nombre de la campana de éste en The Clock Tower.
3. La reina es dueña de todos los cisnes en el río Támesis y el conteo de éstos está a cargo de The Queen's Swan Marker.
4. El London Bridge está actualmente en Lake Havasu City, Arizona; fue vendido en 1968 y trasladado, pieza por pieza, debido a que ya no aguantaba el pesado tráfico de Londres.
5. Es ilegal alimentar a las palomas en Trafalgar Square.



VESTIMENTA TÍPICA

No existe un traje típico de Inglaterra. Sin embargo, una de las contribuciones inglesas más icónicas a la vestimenta es la gorra plana de tweed, originada al norte en el siglo XIV. En 1571 el Parlamento decretó que todos los hombres mayores a 7 años debían usarla los domingos y días festivos, de lo contrario se harían acreedores a una multa.



MANERA DE LLEGAR

Aeroméxico ofrece vuelo directo a Londres desde la CDMX y British Airways desde Cancún y CDMX. Para traslados en Inglaterra es fácil utilizar trenes y el metro (Underground).



MONEDA

Libra Esterlina.



PELÍCULA Y/O LIBRO

Para niños:

Paddington

Para adultos:

Para adultos: Gosford Park



ACTIVIDADES DE INTERÉS

1. Ver el cambio de guardia en Buckingham Palace; de ahí caminar por St James's Park hacia Westminster Abbey / Big Ben / Houses of Parliament.
2. Visitar el British Museum (arte y cultura antigua y clásica), la Tate Modern (arte moderno) y el Victoria & Albert Museum (diseño y arte).
3. Visitar la Tower of London y el Tower Bridge.
4. Reservar mesa para tomar Afternoon Tea en Claridges, The Connaught o The Lanesborough.



- LONDON -

PLATILLOS TÍPICOS

Fish and Chips

Pescado frito en masa crujiente y papas fritas.



Shepherd's Pie

Pay de cordero molido y cubierta de puré de papa.



Bangers and Mash

Salchichas con puré de papa, cebolla y gravy.



LINK INTERESANTE

TOUR VIRTUAL



RECETA FÁCIL

ETON MESS

INGREDIENTES:

- 500 gr de fresas cortadas en 3 partes (y algunas enteras para presentación)
- 1/3 taza de azúcar
- 1 1/2 tazas de crema entera
- 70 gr de merengue en trozos

PREPARACIÓN

1. Mezclar la mitad de las fresas junto con el azúcar en un tazón resistente al calor. Cubrir con plástico bien estirado.
2. Cocer a fuego lento dentro de una cacerola llena con 2.5 cm de agua. Mantener de 25 a 30 min, hasta que las fresas se suavicen y se acumule su jugo. Dejar enfriar y agregar el resto de las fresas cortadas.
3. Batir la crema en un tazón mediano hasta hacer picos suaves.
4. Servir por capas la crema, los merengues y la mezcla de fresas en 4 vasos medianos. Refrigerar por 20 min, agregando las fresas enteras antes de servir.





NO TE PIERDAS EL PRÓXIMO DESTINO.

Síguenos en:



Nuba México
@grouponubamexico
#nubamexico

www.nubamexico.com