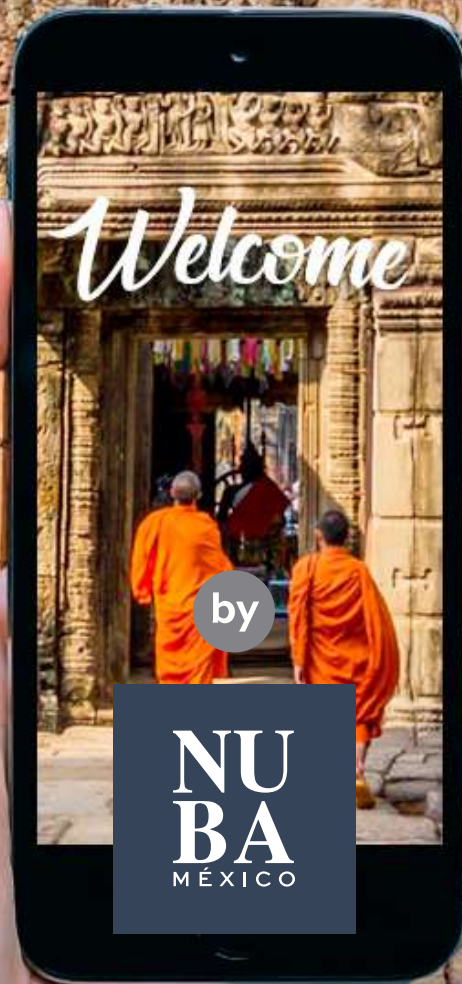


UNA VUELTA AL MUNDO

EN TIEMPOS DE CUARENTENA





En estos momentos en donde la crisis del **Covid-19** tiene a todo el mundo guardado en casa, viajar no es una opción. Sin embargo hemos preparado para ti esta guía hecha por nuestros travel advisors, donde podrás aprender sobre distintas culturas desde la comodidad de tu hogar.

13 CAMBOYA | CAMBODIA

Por: Carlos Álvarez



En el siglo 9, el Rey Jayavarman II creó el imperio Khmer en Camboya. Con varios sucesores aguantaron muchas invasiones de sus vecinos, Tailandia y Vietnam. En los 1850's llegaron los Franceses y los protegieron de Tailandia y Vietnam. Época que ayudó a crear buena infraestructura e industria en el país. En 1975, los comunistas, toman control del país, desde esta fecha hasta 1998. Durante este periodo comunista el país sufrió uno de los genocidios más horribles de la historia del mundo atribuido al movimiento llamado Khmer Rouge de 1975 al 1979. Vietnam ayudó a poner un gobierno comunista llamado la República de Kampuchea. Después del comunismo el país ha progresado poco a poco ya con un sistema de una monarquía constitucional con el Rey siendo el jefe de estado y el primer ministro el jefe de gobierno.



CIUDAD CAPITAL

Phnom Penh.

CIUDADES MÁS VISITADAS

Siem Reap, Phnom Penh, Playas de los archipiélagos de Koh Rong y Koh Russey.



VISADO

Sí, es una visa electrónica.



IDIOMA

Khmer.



RELIGIÓN

Budismo. Cuando se fundó el imperio Khmer, fue el Hinduismo la religión oficial, pero luego el Budismo creció y ahora es la religión que practica el 97% de la población.



¿SABÍAS QUE?

1. La estructura religiosa más grande del mundo se encuentra en Camboya, Angkor Wat.
2. Camboya fue una colonia Francesa por 90 años, desde 1863 hasta 1953.
3. Las niñas son entrenadas desde pequeñas para hacer sus dedos hacia atrás y así poder formar parte del ballet Camboyano llamado Apsara.



VESTIMENTA TÍPICA

Los hombres visten con pantalón y manga corta. Las mujeres usan un "sarong" por lo general.



MANERA DE LLEGAR

No existen vuelos directos desde México o USA pero se puede llegar desde cualquiera de las ciudades grandes de Asia como son Seoul, Hong Kong, Bangkok, Singapur, etc.



MONEDA

Cambodian Riel. En Siem Reap no es necesario cambiar dinero ya que aceptan dólares en todos los lugares.



PELÍCULA Y/O LIBRO

Para niños:

Tomb Raider.

Para adultos:

First they killed my father.



ACTIVIDADES DE INTERÉS

1. Complejo Arqueológico de Angkor Wat (Angkor Wat, Bayon temple, Angkor Thom, Ta Prohm temple) - REP
2. Night Market & Pub Street (REP)
3. Museo Nacional de Camboya (PP)



PLATILLOS TÍPICOS

Amok

Es un tipo de curry y se puede hacer con pescado o con pollo.



Samlor Korkor

Es un tipo de sopa o caldo.



Khmer Noodles

Existen diversos tipos de noodles Camboyanos.



LINK INTERESANTE
TRADITIONAL CAMBODIAN DANCE



RECETA FÁCIL

AMOK

INGREDIENTES:

- Curry Paste
- Pechuga de Pollo
- Leche de coco
- Azúcar
- Sal
- Cebolla
- Champiñones (oyster)

PREPARACIÓN

Para crear el Curry Paste se licua:

- 2 tallos de jengibre
- 1 tallo de lemongrass
- 1 thai chile rojo
- 2 dientes de ajo
- 1 raíz de cúrcuma

- Cocina 225 ml de leche de coco en un sartén y se le mezcla el curry paste. Se baja la temperatura y se agrega la pechuga de pollo y los champiñones.
- Después de unos minutos se agrega agua.
- Se agrega otros 225 ml de leche de coco, 1 table spoon de azúcar y un teaspoon de sal. Se cocina por 10 minutos hasta que este algo espeso.
- Se sirve sobre arroz blanco.





NO TE PIERDAS EL PRÓXIMO DESTINO.

Síguenos en:



Nuba México
@gruponubamexico
#nubamexico

www.nubamexico.com