

UNA VUELTA AL MUNDO

EN TIEMPOS DE CUARENTENA



NU
BA
MÉXICO

En estos momentos en donde la crisis del **Covid-19** tiene a todo el mundo guardado en casa, viajar no es una opción. Sin embargo hemos preparado para ti esta guía hecha por nuestros travel advisors, donde podrás aprender sobre distintas culturas desde la comodidad de tu hogar.

7 PERÚ | PERU

Por: Maydé Fernández



Perú es un país en Sudamérica que lo tiene todo, desde la lejana cordillera de los Andes hasta los territorios inexplorados de la selva Amazónica, con un misticismo único. Es la cuna de la Civilización Inca y donde encontraremos una de las maravillas del mundo, Machu Picchu.



CIUDAD CAPITAL

Lima

CIUDADES MÁS VISITADAS

Lima, Cusco, Valle Sagrado, Machu Picchu, Paracas, Nasca, Arequipa, el Río Amazonas, y el Lago Titicaca.



VISADO

Mexicanos no requieren visa.



IDIOMA

Español



RELIGIÓN

La religión en el Perú es una combinación de catolicismo y mitología andina, ya que muchos rituales católicos contienen expresiones de culto al dios sol Inti, a la Pachamama (Madre Tierra), los Apus (las montañas) y otros elementos de la naturaleza.



VESTIMENTA TRADICIONAL

La vestimenta depende de cada región. Los trajes de la sierra se caracterizan por el colorido de sus polleras (faldas) y sus ponchos, están hechos de lana de alpaca para protegerse del frío. Usan el chullo, que es un gorro de lana que cubre las orejas. En algunas regiones también usan una túnica llamada cushma.



MANERA DE LLEGAR

Vuelo directo de México a Lima



MONEDA

Sol



PELÍCULA O LIBRO

Cuento para niños: El Cóndor de Fuego.

Película para niños: Las Locuras del Emperador.

Para adultos: Documental, Perú Tesoro Escondido.



ACTIVIDADES DE INTERÉS

1. Machu Picchu.
2. La Montaña de 7 colores.
3. Crucero por el Río Amazonas.
4. Visita las islas flotantes de Los Uros y Taquile, en el Lago Titicaca.
5. Sobrevuelo de Las Líneas de Nasca.



¿SABÍAS QUE?

1. Las ruinas de Machu Picchu, situadas a 2.400 metros de altura, fueron descubiertas en 1911 por el arqueólogo e historiador Hiram Bingham.
2. Las Líneas de Nazca solamente pueden ser verdaderamente apreciadas desde el cielo, sin embargo, provienen de una época en la cual no existían vuelos aéreos.
3. En Perú se encuentra la iglesia más pequeña del mundo. Ubicada en el distrito de Rímac (Lima), la parroquia "Nuestra señora del Rosario" es considerada la iglesia de menor tamaño en todo el mundo.

PLATILLOS TÍPICOS

1. Ceviche

Considerado como el plato bandera, símbolo, patrimonio y orgullo nacional de la Cocina Peruana. Consiste en trozos de pescado curtido en limón y condimentos que en conjunto se le llama leche de tigre, acompañado con camote cocido y choclo (elote).

2. Causa

Platillo típico a base de papa amarilla molida, con un relleno de atún ó pollo.

3. Rocoto relleno

Plato criollo que se origina en la Ciudad de Arequipa. Elaborado a base del rocoto entero relleno con un aderezo criollo a base de verduras, tiene un sabor dulce y ligeramente picante.

LINK INTERESANTE

MAIDO

¿Cómo es comer en el mejor restaurante de América Latina?

[Da click aquí]



RECETA FÁCIL

Causa Limeña

INGREDIENTES:

- 3 Papas cocida y molidas
- Jugo de 1 limón
- Aceite, 1 cucharita
- Sal al gusto
- Huevo cocido
- Aguacate
- Aceitunas negras
- Ensalada de Atún ó pollo (atún con mayonesa ó pollo con mayonesa)

PREPARACIÓN

1. A las papas cocidas y molidas se le incorpora el aceite, el limón y sal.
2. Una vez hecho el puré, con la mano se forma una tarta pequeña y se pone en un plato, se le pone encima un poco de ensalada, luego unas rebanadas de aguacate, después otra capa de papa.
3. Se adorna con un poco de huevo en trocitos y aceitunas.





NO TE PIERDAS EL PRÓXIMO DESTINO.

Síguenos en:



Nuba México
@gruponubamexico
#nubamexico

www.nubamexico.com