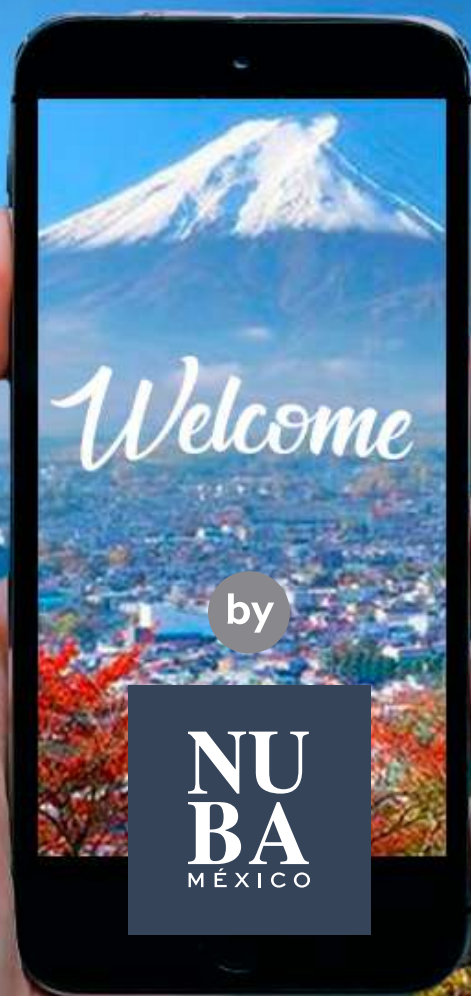


UNA VUELTA AL MUNDO

EN TIEMPOS DE CUARENTENA



En estos momentos en donde la crisis del **Covid-19** tiene a todo el mundo guardado en casa, viajar no es una opción. Sin embargo hemos preparado para ti esta guía hecha por nuestros travel advisors, donde podrás aprender sobre distintas culturas desde la comodidad de tu hogar.

10 JAPÓN | JAPAN

Por: Monserrat Villa



Japón está formado por una isla muy grande y muchas chiquitas. En total son más de 6,000 islas. En japonés su nombre es “Nippon” y significa “tierra del sol naciente”. En este increíble país, la gente es muy respetuosa y todo está en orden. Les gusta mucho la limpieza, son muy amables y les fascina comer sushi.



CIUDAD CAPITAL

Tokio.

CIUDADES MÁS VISITADAS

Tokyo, Kyoto, Osaka.



VISADO

Con tu pasaporte mexicano puedes quedarte hasta 90 días sin visa.



IDIOMA

Japonés.



RELIGIÓN

Shintoísmo

- En la religión shinto se cree que hay muchos dioses o espíritus llamados “kami”.
- Shinto significa “el camino de los dioses”.
- Tienen muchos rituales como aplaudir, ofrecer ofrendas y rezar en silencio.
- Los santuarios o lugares sagrados tienen una entrada en forma de puerta de madera llamada “torii”.



VESTIMENTA TÍPICA

Yukata y Kimono Son como unas batas largas y muy cómodas. La yukata es menos formal que el kimono. Se sostienen en la cintura por un listón grueso llamado Obi.



MANERA DE LLEGAR

Aeroméxico y All Nippon Airways tienen vuelo directo a Tokio desde México.



MONEDA

Yen



PELÍCULA Y/O LIBRO

Para niños:

My Neighbor Totoro y Spirited Away.

Para adultos:

Memoirs of a Geisha.



ACTIVIDADES DE INTERÉS

1. Ver la Tower of Tokyo.
2. Hospedarte en un “ryokan” que es un hotel típico japonés.
3. Pasar por una puerta Torii en un santuario y hacer algún ritual para la buena fortuna.
4. Visitar Naoshima y Teshima, las islas famosas por sus museos y arte contemporáneo.



¿SABÍAS QUE?

1. El karate y el sumo son los deportes más representativos del país.
2. A Los japoneses les encanta comer pescaditos miniatura como botana.
3. La estación de trenes de Shinjuku (en Tokyo) es la más transitada del mundo, todos los días pasan por ella 2 millones de personas.
4. El chocolate KitKat es de Japón, pero ahí tienen miles de sabores extraños como: wasabi, pay de manzana, matcha (té verde), melón verde, tokyo banana... y el más raro de todos langosta y camarón.
5. Cuando la gente viaja en tren o metro van en silencio y si tú haces ruido te ven con cara extraña.

PLATILLOS TÍPICOS

Sushi

Son rollos de arroz rellenos principalmente de mariscos crudos.



Ramen

Caldo con noodles, pasta precocida, huevos cocidos y carne.



Tempura

Frituras rápidas que generalmente son mariscos o vegetales.





RECETA FÁCIL

Nigiris

INGREDIENTES:

ARROZ

- 1 taza de arroz para sushi
- 1 taza de agua
- 1 cda. de vinagre de arroz
- 1/2 cdita. de azúcar
- 1/4 cdita. de sal

NIGIRIS

- Arroz preparado
- Pescado fresco
- Salsa Soya (o Ponzu)
- Wasabi

PREPARACIÓN

ARROZ

1. El arroz debe lavarse en un recipiente con agua para que pierda el almidón, cambiando cuando menos 3 veces el agua.
2. Una vez lavado, se pone en un sartén (sin aceite ni sal) junto con el agua (misma cantidad de arroz que de agua).
3. Siempre tapado, se deja a fuego medio por aproximadamente 2 minutos, y luego se baja el fuego a lo mínimo por 13-15 minutos o hasta que se haya consumido por completo el agua.
4. Sin destapar, se deja reposar 10 minutos más.
5. Se hace el aderezo (vinagre, azúcar y sal) y se agrega al arroz envolviendo con una pala de madera.
6. Se deja reposar a temperatura ambiente.

NIGIRIS

1. Poner sobre la palma de tu mano aproximadamente 1 cucharada de arroz y moverlo de palma en palma hasta formar las bases.
2. Cortar el pescado en piezas delgadas y colocar 1 o 2 rebanadas sobre el arroz.
3. Al servir, se ofrece soya y wasabi para acompañar.





NO TE PIERDAS EL PRÓXIMO DESTINO.

Síguenos en:



Nuba México
@gruponubamexico
#nubamexico

www.nubamexico.com