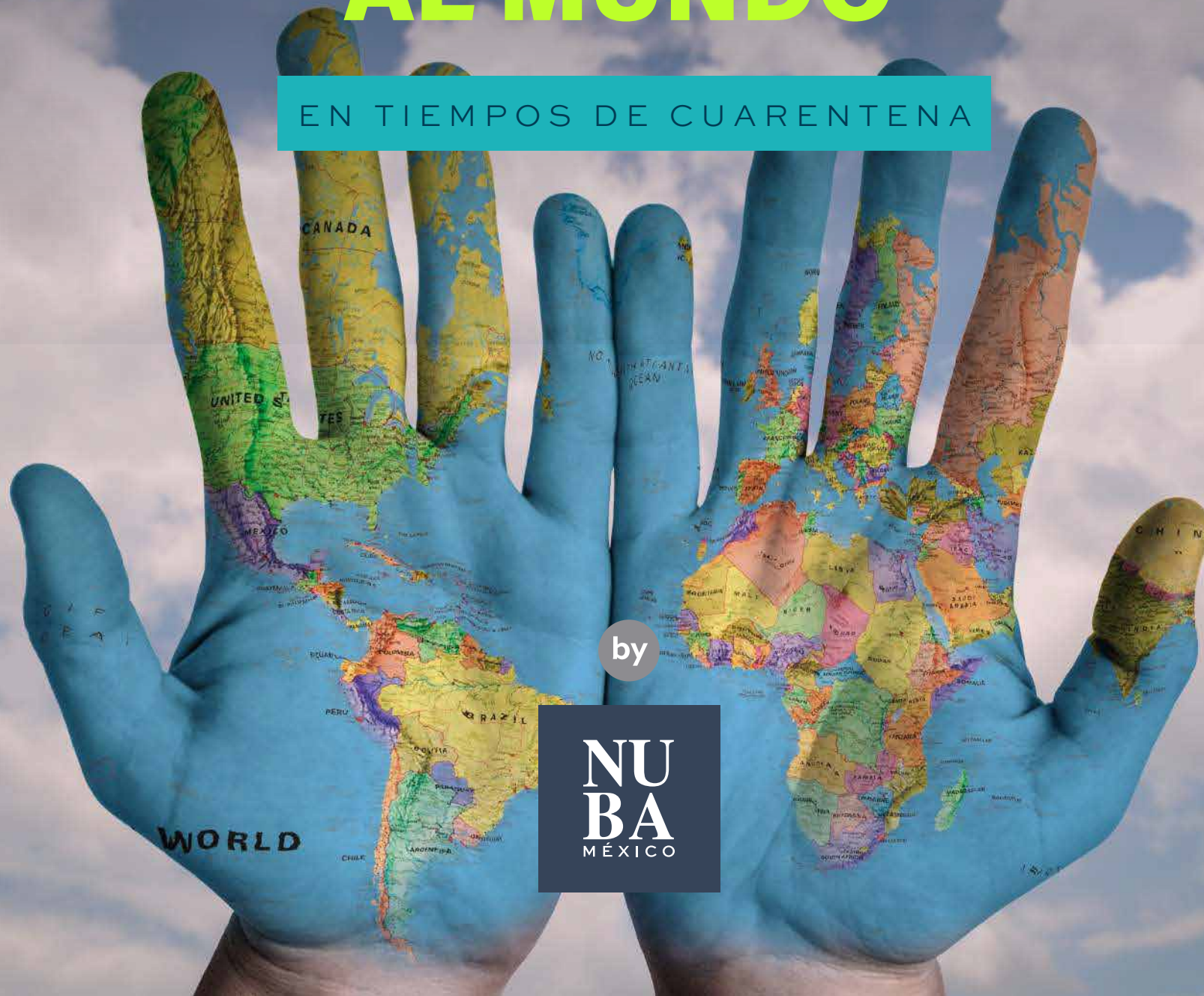


UNA VUELTA AL MUNDO

EN TIEMPOS DE CUARENTENA



by

**NU
BA**
MÉXICO



**CON NUBA MÉXICO
TE ASEGURAMOS
HACER ESE VIAJE
QUE HOY TUVISTE
QUE POSPONER.**

**EN ESTE DOCUMENTO COMPARTIMOS CONTIGO ALGUNOS
DATOS CURIOSOS E INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA VIVIR
AL MÁXIMO LOS INCREÍBLES DESTINOS QUE ESPERAN POR TI!**

SOMOS UNA EMPRESA RESPONSABLE

En estos momentos en donde la crisis del **Covid-19** tiene a todo el mundo guardado en casa, viajar no es una opción. Sin embargo hemos preparado para ti esta guía hecha por nuestros travel advisors, donde podrás aprender sobre distintas culturas desde la comodidad de tu hogar.

Síguenos en:

Nuba México
@gruponubamexico
#nubamexico

#yomequedoencasa

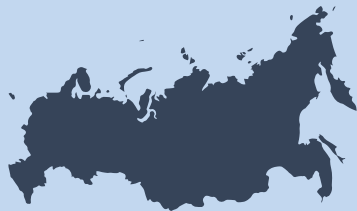
1 RUSIA | RUSSIA

Por: Rodrigo Garza



Rusia es la nación más grande del mundo y limita con países de Europa y Asia, al igual que con los océanos Pacífico y Ártico. Su paisaje va de la tundra y el bosque a las playas subtropicales. Es famosa por las compañías de ballet Bolshói de Moscú y Mariinski de San Petersburgo.

San Petersburgo fue fundada por el líder ruso Pedro el Grande, tiene el Palacio de Invierno de estilo barroco que actualmente alberga parte de la colección de arte del Museo del Hermitage Estatal. Fue dominada por los Zares hasta 1918, cuando los bolcheviques tomaron el poder después de haber ganado la revolución. Después de la segunda guerra mundial se convirtieron en la URSS, adquiriendo 14 repúblicas formaron el bloque socialista, mismo que se desmoronó a partir de la caída del muro de Berlín en 1989. A partir de entonces se forma la Federación Rusa.



CIUDAD CAPITAL

Moscú

CIUDADES MÁS VISITADAS

Moscú & San Petersburgo



VISADO

Sí se requiere de Visado, mismo que se tramita en la Embajada de Rusia en México.



IDIOMA

Ruso



RELIGIÓN

Iglesia Ortodoxa Rusa



PROPUESTA DE VESTIMENTA

Ushanka.



MANERA DE LLEGAR

Conectando de México por Nueva York, Paris, Frankfurt, Amsterdam, Londres.



MONEDA

Rublo Ruso



PELÍCULA O LIBRO

Para niños:
Los Músicos de Bremen
Para adultos:
Guerra Y Paz



ACTIVIDADES DE INTERÉS

1. La Plaza Roja de Moscú
2. El Museo Hermitage en St. Petersburgo
3. El Bólshoi de Moscú
4. El Marinski de St. Petersburgo
5. El Palacio de Verano de Catalina a las afueras de St. Petersburgo



¿SABÍAS QUE?

***Lev Trotski** era una destacada personalidad del movimiento obrero comunista internacional, autor de la teoría de la "revolución permanente" y uno de los líderes de la revolución Bolchevique de 1917 en Rusia. Organizó el Ejército Rojo y fundó la IV Internacional Comunista. Fue asesinado en México.

***Vladimir Putin** es el presidente actual de Rusia. Entre 2000 y 2008 ocupó la jefatura de Estado y entre 2008 y 2012 fue el primer ministro del país. Tras ganar los comicios del cuatro de marzo de 2012, tomó posesión del cargo cuando expiró el mandato de Dmitri Medvédev.



A collage of various Russian dishes. At the top center is a bowl of bright red borscht. To the left is a red dish with mushrooms. At the bottom left are fried fish fillets. At the bottom center is a bowl of dark red beet salad. At the bottom right are several pickled cucumbers. The background is a dark wooden surface.

PLATILLOS TÍPICOS

Borsch

Existen dos tipos de Borsch distintos, el frío y el caliente.

Éste último es una sopa de verduras, especialmente remolachas. En cambio el frío es una sopa más bien dulce ya que se debe azucarar y se sirve con crema ácida.

Caviar con Vodka

El caviar es una especialidad en Rusia. Existen dos tipos, el caviar rojo de salmón que se puede pedir en cualquier restaurante o casa de comida. Y el caviar negro, éste si es más costoso y sólo lo encontraremos en restaurantes caros. Se acompaña generalmente con una copita de vodka al tiempo.



RECETA FÁCIL

Ensalada Olivier

(Ensaladilla Rusa): Está hecha a base de papas en trozos, zanahorias en trozos, chícharos, espárragos cocidos, revueltos con mayonesa, al final se le agregan aceitunas, alcaparras y puede incluirse también atún.

Se sirve fría como acompañamiento de plato principal.





NO TE PIERDAS EL PRÓXIMO DESTINO.

Síguenos en:



Nuba México
@gruponubamexico
#nubamexico

www.nubamexico.com